



大切な家族や自分を守る「学び」の一步

# 東京防災 学習セミナー

講演会



## テーマ：首都直下地震への 一人一人の備え



参加  
無料

大災害がいつ起きてもおかしくないと言われる中、大切な家族や自分を守るための準備は整っていますか？  
このセミナーでは、地域の特性や課題を反映した「あなたのまちの防災」をお届けします。テーマとして、被害想定、家具転倒・落下防止対策、在宅避難、日常備蓄、避難所生活のイメージなど地震災害に対する一人一人の備えをチェックし、掘り下げていきます。

東京暮らし防災と東京防災をご持参ください

日時

令和6年 9月15日 (日)

開始 10:00

終了予定時間 11:30

会場

金森中央会館  
町田市金森2-22-40

講師

篠遠小登美さん  
防災アドバイザー

回覧

主催：金森中央町内会

東京都（東京防災学習セミナー事務局）

事務局連絡先（03-5542-0232）