

ふたたび、元の生活へ

町DAP

町田で元気を
UP!!

加齢によりできなくなった事、あきらめてしまった事はありませんか？
「またやりたい！」そんなあなたを応援します。
リハビリのプロがあなたに合ったプログラムを提供、支援します。



イメージ



町DAPに参加

どんなサービス？

- 3か月間12回の通所プログラムです。(訪問をする場合もあります。)
- 1回のサービスは90分程度です。
- 必要時、送迎を利用することが出来ます。
- サービス利用前に自宅訪問があります。
- 費用は、無料です。



次の要件☆を満たす方

- ★要支援1,2の方もしくは事業対象者
- ★元気な自分を取り戻したい方

～以下の方は、対象外になります～
◇進行性疾患・ガン・認知症の方
◇通所サービスをご利用の方



このサービスのいいところ

【メリット1】生活に自信が持てます

●リハビリ専門職による適切な見立てを受けられます。生活の不安を取り除き自信を持って生活できるように支援します。

【メリット2】セルフマネジメント力がつきます

●運動特化ではなく、面談に力を入れたサービスです。サービス終了後も、現状を維持するためのセルフマネジメントを継続できます。

【メリット3】マンツーマンの指導が受けられます

●それぞれの目的に合わせた指導をし、個々に応じた、健康を維持するためのポイントをお伝えします。



お問い合わせは、【裏面】お住まいの地域の高齢者支援センターへ

お住まいの地域の高齢者支援センターへお問合せください。

【開所時間】 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時

(日祝休日・12月29日～1月3日を除く)

担当地域	支援センター名 あんしん相談室名	電話番号
相原町	堺第1高齢者支援センター 相原あんしん相談室	042-770-2558
小山町、小山ヶ丘、上小山田町	堺第2高齢者支援センター 小山あんしん相談室	042-797-0200
下小山田町、忠生、小山田桜台、矢部町、常盤町、 根岸町、根岸、函師町	忠生第1高齢者支援センター 忠生あんしん相談室	042-797-8032
山崎町、山崎、木曾町、木曾西、木曾東(都営木曾森野アパ ートを除く)、本町田の一部(公社住宅町田木曾)	忠生第2高齢者支援センター 木曾あんしん相談室	042-792-1105
小野路町、野津田町、金井、金井町、金井ヶ丘、大蔵町、薬師台	鶴川第1高齢者支援センター 野津田あんしん相談室	042-736-6927
能ヶ谷、三輪町、三輪緑山、広袴町、広袴、真光寺町、 真光寺、鶴川	鶴川第2高齢者支援センター 鶴川あんしん相談室	042-737-7292
原町田(都営金森1丁目アパートを除く)、中町、森野、旭町、 木曾東の一部(都営木曾森野アパート)	町田第1高齢者支援センター 原町田あんしん相談室	042-728-9215
本町田(公社住宅町田木曾を除く)、藤の台、 南大谷の一部(公社住宅本町田)	町田第2高齢者支援センター 本町田あんしん相談室	042-729-0747
玉川学園、南大谷(公社住宅本町田を除く)、東玉川学園	町田第3高齢者支援センター 南大谷高齢者支援センター	042-710-3378
南町田、鶴間、小川、つくし野、南つくし野	南第1高齢者支援センター 小川あんしん相談室	042-796-2789
金森、金森東、南成瀬、成瀬が丘、 原町田の一部(都営金森1丁目アパート)	南第2高齢者支援センター 成瀬が丘あんしん相談室	042-796-3899
成瀬、西成瀬、高ヶ坂、成瀬台	南第3高齢者支援センター 成瀬あんしん相談室	042-720-3801

2021年度は東京都モデル事業のため、本事業に参加し、全ての測定にご協力いただいた方に謝礼(¥5000円分のQ.U.Oカード)をお渡しします。

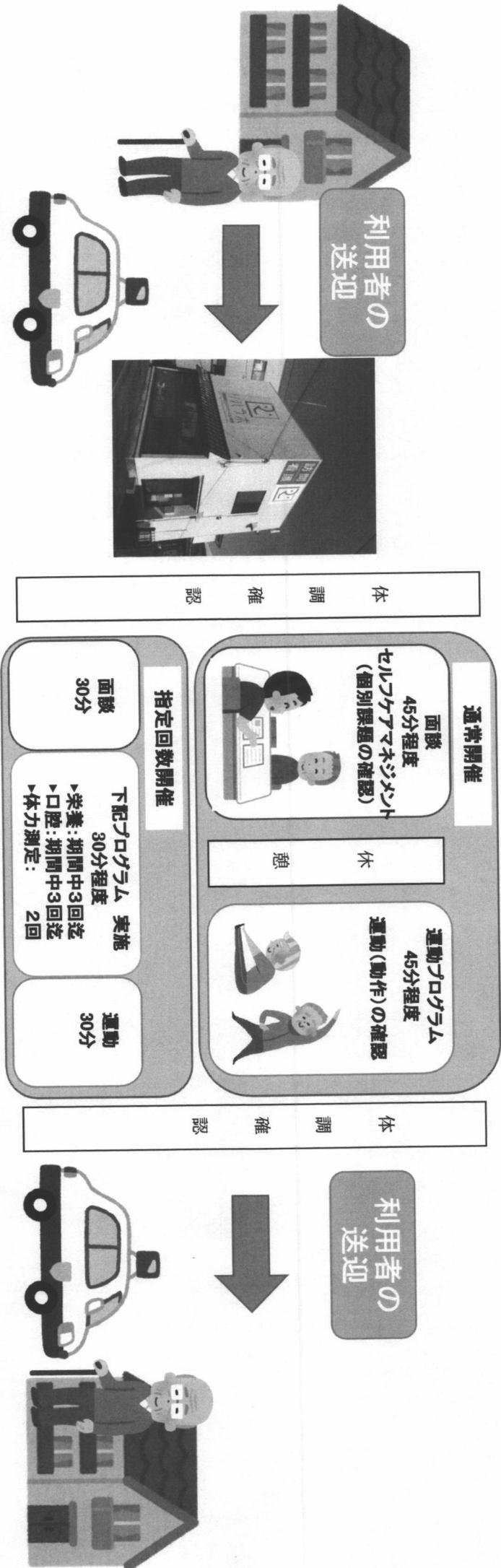
GIFT

事業の実施内容 (概要)

【通所プログラム スケジュール・1日分 (例) ・各回90分程度】

スケジュール(例)

9:00 10:00 11:00



この送迎の部分で金森中央町内会の皆さまのお力をお借りしたいです！

リハビリ訪問看護リハビリステーション町田
住所: 町田市金森東1-11-45
連絡先: 042-860-7978
担当: 永島

