2020年2月16日　　第0006号

金森金寿会　会報 [冬号]

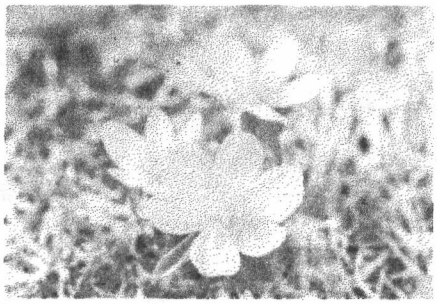
発行　金森金寿会
東京都町田市金森2−16−27
042-726-3217

回覧

最近のおもなできごと

9月　社会貢献活動町田街道除草清掃
　演芸部老人ホーム慰問
10月　市役所上期助成金会計監査
　南地区懇談会出席
　南地区輪投げ大会参加
11月　中央町内会ふれあい祭出店他
　市老連映画鑑賞会
　市老連作品展参加
12月　輪投げ部南支部大会参加
　演芸部老人ホーム慰問
　サギ被害防止セミナー聴講
1月　輪投げ部市老連大会参加
　誕生会・新年会開催
2月　友愛実践活動監査（予定）

毎月・有志全員で公園清掃
・日帰りウオーキング
・囲碁・将棋の対戦
・健康体操へ参加
・輪投げのトレーニング
・詩吟の練習
・友愛実践訪問活動
・その他の諸活動



特集　金森金寿会の社会貢献活動

金森金寿会副会長　加藤　博

老人クラブ金森金寿会は、出来る範囲ですが、いくつかの社会貢献活動を行っていますので、ご紹介します。

1．友愛活動

東京都の指導の下に行っている老人相互の見守りや声かけの助け合い活動です。一人暮らしや外出に制約がある方の見守り、電話、声掛けを行っています。この活動は、プライバシーに注意して行なうことになります。

2．清掃活動

清掃場所は、①市立の公園2か所（1回/月）、②町田街道の町内通過場所（勤労感謝の日）、③地域の神社の境内（お祭、年末）です。

主な作業は、落ち葉の片付け、雑草の除去です。

3．訪問活動

地域の施設（老人ホーム）を訪問し、手作りの衣装をまといレクレーション・ダンスをご披露したり、コーラスをしたり、将棋の対局をしたりして、リラックスしたひと時を過ごすための活動をしています。

また、小学校の学校行事の一端として呼ばれたりしたこともありました。

皆様どうぞご参加下さい。一緒に活動してみましょう。

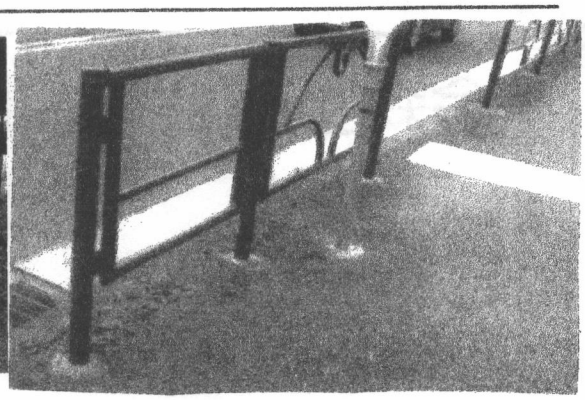
人生は、健やかで楽しいことが大切です。

参加したいけどと思われたら
まずは、お電話を下さい。

副会長　加藤　博（728・6808）

老人ホーム（合掌苑）でのコーラス

ふれあい公園の清掃



町田街道の除草、清掃

東老連の奨励賞を受賞

金森金寿会は、日頃の活動と、会員数の増強に功績があったことにより、去る令和元年12月4日に開催された第33回東京都老人クラブ大会の席上で奨励賞を受けました。

東京都老人クラブ連合会（東老連）は、加盟クラブ数3,000以上、会員数23万人の規模の団体です。

東老連の活動の目的をまとめて言えば、①仲間を増やす。②健康寿命を延ばす。③社会貢献活動を推進する。④若手リーダを育成する。であり、そのために、様々な活動を行っています。

奨励賞は、各賞のうち最も多くのクラブ（約230クラブ）が受賞した賞ですが、素直に喜びたいと思います。

会員　大募集

老人クラブ活動に参加する人数は、全体的には発足以来一貫して漸減しています。

おかげ様で金森金寿会は、横ばい状態が続いていますが、減少傾向は否定できません。

現在、①演芸部、②輪投げ部、③散策部、④囲碁将棋部、⑤詩吟部の5つのサークルが活動中で、楽しみながら一方では、明るく住みよい地域作りのために①友愛活動、②清掃活動、③慰問活動等の社会貢献も行っています。また、外部（市老連・中央町内会・合掌苑等）と連携して、カラオケ大会、旅行会、健康体操、盆踊り、ふれあい祭（収穫祭）、各種の研修会等に参加しています。

老人クラブ金森金寿会に加入できるのは、①町田市民で、②55歳以上で、③他の老人クラブに加入していない方です。ただいま、会員を大募集中です。健やかで、楽しみながら、少しの社会貢献活動に参加してみませんか。

編集後記　寒中お見舞いを申し上げます。いかがお過ごしでしょうか。

金森金寿会会報の第6号を発行することができました。

今回は、金森金寿会の社会貢献活動を、副会長の加藤博さんに紹介していただきました。

春はもうすぐです。皆様おそろいで健やかにお過ごしください。

（阿部　記）