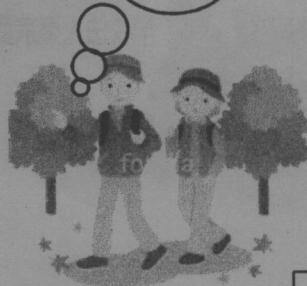


回覧

町田の上高地を目指して
一緒に歩きませんか??
みんなで気持ちいい
汗をかきましょう!



秋の歴史街道ハイキング ～片倉から小山内裏公園まで 絹の道を歩く～

健康づくりの一環として、

恒例の『ハイキング』を下記の通り行います。

皆様のご参加をお待ちしております♪

【開催日】 2019年11月19日(火)

※当日朝6:55のNHK天気予報で「八王子」の午前中の降水確率が40%以上
または、7時時点で雨が降っていた場合は中止となります。(延期なし)

【集合場所】

JR横浜線片倉駅北口 ロータリー

- ・出発前のトイレは、改札を出る前に駅構内で済ませておいてください。
- ・当日の朝、片倉駅改札前にてプラカードでご案内します。
- ・集合場所に地区名を掲示します。加入している町内会自治会がある地区の班で受付をしてください。(個人での参加もOKですが受付はしてください)
- ・JR町田～片倉間は約20分運賃は310円です。
(町田駅発 9:05→9:28着または9:12→9:35着が便利です)

【集合時間】

午前9時40分

【出発】 午前10時

【コース】

約5.5Km

裏面のコースガイドをご参照ください

全行程約4時間半(休憩30分・昼食1時間を含む)

片倉駅南口>>2.0Km40分>>大塚山公園(絹の道道標)>>1.0Km20分>>
絹の道資料館(見学・トイレ)>>0.7Km15分>>小泉家屋敷>>0.8Km15分>>
鎌水公園(トイレ)>>0.5Km20分>>小山内裏公園入口>>0.1Km3分>>
町田の上高地>>0.1Km1分>>パークセンター(昼食・トイレ・記念写真撮影)1時間>>
0.3Km9分>>多摩境駅(14時30頃の見込み)*多摩境→橋本130円、橋本→町田220円です。

【持ち物】

お弁当・飲み物・敷物(昼食時使用)・帽子・雨具・ごみ袋 など
*500mlペットボトルなど

【注意事項】

- ・食べ物・飲み物は必ずご持参ください。(片倉駅周辺にコンビニがあります)。
- ・水分をしっかりと摂り、脱水予防に努めて下さい。
- ・お昼休憩までトイレは2か所のみです。道中にコンビニはありません。
- ・道中、林道を歩きます。坂道、滑りやすい处もあります。動きやすい服装と運動靴でのご参加をお願いします。雑木林もありますので、虫よけ対策(長袖のシャツ着用など)をおススメします。

【問い合わせ】 ご不明な点は、健康づくり推進員又は町内会自治会長までご連絡願います。

町内会自治会名

健康づくり推進員

主催 南地区健康づくり推進員、町田市保健所保健予防課

協力 南地区連合会、高ヶ坂・成瀬地区連合会、成瀬台地区自治会連合会

秋の歴史街道ハイキング ～片倉から小山内裏公園まで絹の道を歩く～

【コースガイド】 行程およそ5.5Km(休憩・昼食を含め約4時間30分)

片倉駅南口>>2.0Km40分>>大塚山公園(道了堂跡)>>1.0Km20分>>
絹の道資料館(見学・トイレ)>>0.7Km15分>>小泉家屋敷>>0.8Km15分>>
鍵水公園(トイレ)>>0.5Km20分>>小山内裏公園入口>>0.1Km3分>>
町田の上高地>>0.1Km1分>>パークセンター(昼食・トイレ・記念写真撮影)1時間
>>0.3Km9分>>多摩境駅(14時30頃の見込み)

