

南地域子育て相談センターだより

8月

2019年7月発行

南地域子育て相談センター
(町田市立金森保育園)

暑い夏がやってきました。夏本番です！水分補給・暑さ対策をして熱中症に注意しましょう。外に行くのは暑いな…そんな時は、室内開放に遊びに来てくださいね。

げつ	か	すい	もく	きん
			1 みずあそび *裏面詳細	2
5 わんわん	6 ぶちわん	7 どろんこ *裏面詳細	8 みずあそび *裏面詳細	9
12 振替休日	13	14	15	16
19 ぶちわん	20 よちよち	21 どろんこ *裏面詳細	22 ゆりっこ	23
26 みなみっこ	27 よちよち 育児講座	28	29 みずあそび *裏面詳細	30

★ の日は、多目的室であそびの会があります。
開催時間中は対象の方の利用になります。



お願い

写真や動画の撮影は、個人情報保護の観点から、他のお子さんが映らないよう、ご配慮をお願いします。ご理解ご協力をお願いいたします。

●わんわんひろば／1歳6か月～未就学児

日時：5日(月)10:00～11:00

場所：ふれあいもみじ館(金森東3-17-14)

内容：夏祭りごっこ、ふれあい遊び、体操など

★お願い★

ふれあいもみじ館では親子ともに靴下を着用してください。

●ぶちわんひろば／10か月～1歳5か月まで

日時／場所／内容

◆6日(火)10:00～11:00／金森保育園

ふうせん遊び、ふれあい遊び、誕生会など

◆19日(月)10:00～11:00／ふれあいもみじ館
(金森東3-17-14)

ミニおしゃべり会、ペープサート、ふれあい遊びなど

●よちよちひろば／9か月まで、4生4妊期

日時／場所／内容

◆20日(火)10:00～11:00／金森保育園

タオルブランコ、わらべうた、ふれあい遊びなど

◆27日(火)10:00～11:00／金森保育園
育児講座

よちよちひろば

育児講座「乳幼児の運動発達」



子ども発達センターの理学療法士による育児講座です。乳児期の運動発達(寝返り、お座り、ハイハイなど体の大きい動き)についてのお話を聞いた後、質問タイムもあります。ちょっとした疑問を聞いてみませんか。運動発達を促す親子のふれあい遊びも楽しみましょう。予約はいりません。直接お越しください。

★よちよちひろばの対象月齢を過ぎていてもまだ歩いていないお子さんでしたら参加できます。ぜひ、ご参加ください！

●ゆりっこひろば／未就学児

日時：22日(木)10:00～11:00

場所：成瀬台ゆりの木会館(成瀬台3丁目9-5)

内容：魚釣りごっこ、体操、ペープサートなど

●みなみっこひろば／0～3歳

日時：26日(月)10:00～11:15

場所：鶴間会館(鶴間6-8-37)

内容：リズム遊び、体操など

室内開放 月曜日～金曜日 9:00～16:00
(ランチタイム 11:30～13:30)
園庭開放 月曜日～土曜日 8:30～17:00
駐車場 月曜日～土曜日 9:30～16:00

●水あそび／1歳～未就学児



保育園のプールを開放します。
水遊び用のオムツのお子さんはビニールプ
ールで遊びます。
危険のないように楽しく遊びましょう。

日時：1日・8日・29日(木) 11:45～12:15

場所：金森保育園

持ち物：水着(水遊び用のズボン・パンツ可)
あれば水遊び用オムツ・Tシャツ
帽子・タオル・水分等

*プールは、保護者も入ります。濡れてもよ
い服装でご参加ください。

*誤飲防止の為、絆創膏をしている場合は水
あそびできません。

天候の都合(雨天・低温・高温・光
化学スモッグ等)により、中止や
時間短縮することがあります。

親子ともに水分補給
を忘れずに！

●どろんこあそび／未就学児

園庭の砂場で行います。
砂や泥を目で見て触って遊ぶことで感性を磨
き、想像力を育むことができる遊びです。
週1回消毒している保育園の砂場で親子で思
いやり楽しんでみてはいかがでしょうか。

日時：7日・21日(水) 10:00～11:00

場所：金森保育園

持ち物：親子ともに汚れてもよい服・着替え
タオル・帽子・水分等

親子で汚れることが予想されます。
黒系の服や古くなった服等、どろんこ
用の服にするのも方法ですよ。



夜泣きはどうして起きるの？



子どもの睡眠サイクル(深い眠りと浅い眠りを繰
り返すこと)は、大人に比べて短く眠りも浅いです。
1歳くらいまでは40～50分の睡眠サイクルと言
われています。睡眠リズムが未熟で、眠いのが目
が覚めてしまいがずるということが起こります。

日中寝かせすぎたり、夕方過ぎまで寝かせてしま
うと、夜の睡眠が浅くなることがあります。朝は、
早めに起きて、日中の光を浴びて活動をしましょう。

とはいえ、対応は大変ですよ。周りを頼ったり、
子どもと一緒に日中昼寝をするなど、できるだけ休
息を取って乗り切りましょう！

夏の感染症



夏に多く見られる感染症が増えてくる時期
になりますので、発熱などの体調変化に気
をつけていきましょう。

フール熱

プールで感染することもあり、39度前後の
発熱、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結
膜炎のような症状も出ます。食事は消化の
よい物を食べましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、
口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～3
日くらいで解熱します。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ほうができ、
発熱することもあります。食事は喉越しの
よい物を食べましょう。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙
が出ます。周りの人への感染源となるので、
タオルは共用しないようにしましょう。

トイレトレーニングを始めるには 「夏」がおススメの理由は??



トイレトレーニングを始める発達段階と
しては、「しっかり歩くことができる」「おし
っこを意味する言葉(ちっこなど)が理解で
きる」「間隔が1～2時間あく」ようになる
頃とされています。

夏は、汗によっておしっこの量が減り、
間隔があくので、トイレに誘うタイミング
が計りやすくなります。また、薄着なので
衣服を脱がせやすく、パンツだけで過ごし
ても寒くありません。洗濯物が乾きやすい
のもメリットです。

まずは、「朝起きてすぐ」「ごはんの前後」
「お風呂の前」など時間を決めて、オマル
やトイレに座ることから始めましょう。

★体の機能が未熟な時期です。発達には
個人差があります。お子さんの様子を
観察して進めましょう！

南地域子育て相談センター(金森保育園)

町田市金森東1-12-16

TEL 042-710-2752

FAX 042-710-2753



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。