

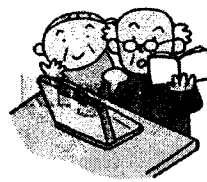
## 会館の予約手続き・利用料金支払いのお知らせ

### 1) 利用予約

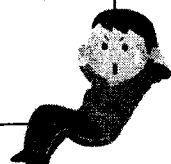
- ① インターネット仮予約(毎日24hr受付)  
土曜日に会館で料金支払い、予約確定し  
鍵を受け取って下さい(土曜9:00~10:00)  
インターネット予約後、使用申込書をeメール添付で送付下さい

宛先/m-igarashi-1940012@docomo.ne.jp (会館事務局長)  
(写)/hiroschi\_oonuki@poem.ocn.ne.jp (会館委員長)

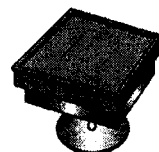
翌々月末まで予約出来ます



- ② 土曜9:00~10:00、会館窓口予約  
予約受付時に料金支払い、鍵を受け取って下さい



- ③ 年間利用団体~年間優先予約 3ヶ月前払い

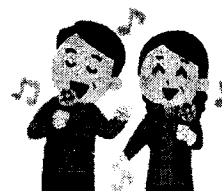


注) インターネット予約・予約確認  
金森中央町内会ホームページより「施設予約」を選択  
会館使用申込書は、ホームページからダウンロード出来ます

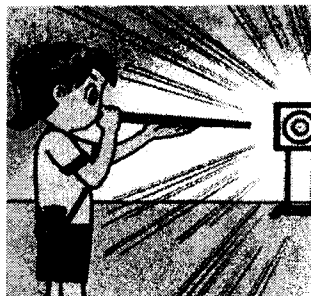
### 2) 利用料金

Aホール・Bホール・和室/午前・午後・夜間、各1室1コマ千円 金森中央町内会非会員は2倍料金

|                                                                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 最新型通信カラオケ機~カラオケ5万曲(日々新曲追加収録)<br>＜カラオケ機に新たに下記のソフトも収録追加されました＞<br>筋トレ・脳トレ・フィットネス・体操プログラム、懐メロで歌って踊ろう<br>日活映画60作品・懐かしの昭和映像他 | 半日千円     |
| 卓球台(計2台)、麻雀卓・牌(計6組)                                                                                                    | 半日1台200円 |

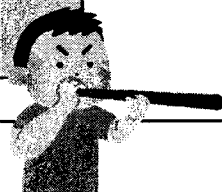


## 「吹き矢同好会」参加者募集のお知らせ



### レクリエーション吹き矢の魅力と健康効果

- (1) 「誰でも」性別、年齢を問わず楽しめます。
- (2) 「何時でも」「どこでも」「手軽に」できます。
- (3) ゲーム感覚で楽しみながら出来るスポーツです。
- (4) レクリエーション吹き矢式呼吸法に依る様々な健康効果。
- (5) 精神力&集中力を高めます。
- (6) 様々な世代とのふれあいや仲間作り。
- (7) 自己の工夫で目標作りがし易い。



開催日時 : 毎月第1・第3火曜日 13:00~15:00

参加費 : 参加費1回200円、入会金300円(初回のみ)

主催 : 「吹き矢同好会」世話役

岡崎 賢 五十嵐洋子  
723-3134

桐林英樹 大貫 博  
080-3156-7844

723-3132

080-3491-5071

会場 : 「金森中央会館」 金森2-22-40

後援 : 金森中央町内会、金森中央会館