

回覧

町田の里山を
一緒に歩きませんか??
みんなで気持ちいい
汗をかきましょう!



秋の里山ウォーキング

～悠久の三輪の里山と古寺を巡る～

健康づくりの一環として、
恒例の『ウォーキング』を下記の通り行います。
皆様のご参加をお待ちしております♪

2017年11月21日(火)

【開催日】

中止の判断: 午前7時の時点で雨が降っている、または、午前6時50分ごろの
NHK天気予報で横浜が降水確率40%以上。

【集合場所】

小田急線鶴川駅北口を出て左50m先の「鶴川駅前やすらぎ公園」
・当日の朝、鶴川駅北口改札前にてプラカードでご案内します。
・公園内に各町内会自治会名を掲示しますので、加入している
町内会自治会で受付をしてください。
・町田～鶴川間の電車運賃は160円です。

【集合時間】

午前9時30分 【出発】 午前9時45分

【コース】

約6Km(往路3時間・昼食休憩1時間・帰路40分)

鶴川駅前「やすらぎ公園」>>>馬頭観音>>>東光院宝積寺(境内散策)>>>
高蔵寺(境内散策・トイレ休憩)>>>白坂横穴古墳群>>>鶴川地藏尊(境内散策・
トイレ休憩)>>>妙福寺(境内散策・トイレ利用可)>>>廣慶寺(参道散策)>>>
西谷戸横穴古墳群>>>三輪中央公園(昼食休憩・トイレ休憩)>>>記念撮影後解散(13:30頃)

<帰路> 今回は2ルート用意しました。

- ① バス: 三輪中央公園前(公園から徒歩2分・30分間隔) 鶴川駅まで10分 210円
- ② 徒歩: 三輪中央公園>>>熊野神社>>>鶴見川>>>鶴川駅 約40分

【持ち物】

お弁当・飲み物・敷物(昼食時使用)・帽子・雨具 など

※500mlペットボトルなど

【注意事項】

- ・お弁当は鶴川駅または三輪中央公園近辺のスーパーでも購入可能です。
- ・水分をしっかりと摂り、脱水予防に努めて下さい。
- ・道中、神社の階段がいくつかありますので動きやすい服装と運動靴でのご参加をお願いします。
- ・ゴミは各自で必ずお持ち帰り下さい。
- ・虫よけ対策をおススメします。

【問い合わせ】

ご不明な点は、健康づくり推進員又は町内会自治会長までご連絡願います。

町内会自治会名

健康づくり推進員

主催 南地区健康づくり推進員、町田市保健所保健予防課
協力 南地区連合会、高ヶ坂・成瀬地区連合会、成瀬台地区自治会連合会