



# 健康力を高める きっかけをあなたに。

第12回 **健康づくり体感イベント** **体験** **測定** **相談** **展示**

## 総合健康づくりフェア

日時 2017年 **11月12日** (日) 雨天開催

【開会式】9時45分～  
【ブース】10時～15時

【同日開催】  
キラリ☆まちだ祭 (会場：原町田大通り、町田シバヒロ池)  
食育フェア (会場：町田市民フォーラム3階)

場所 **ぽっぽ町田**  
(町田市原町田 4-10-20)  
町田中央通り沿い、JR/小田急 町田駅徒歩5分

ブース **風船** **スタンプラリー** **プレゼント**

鶴見川源流を歩こう  
街頭害虫相談～害虫クイズにチャレンジ～  
体幹トレーニング体験会 ASV ペスカドーラ町田  
みんなでチャレンジ☆スポーツ輪投げ！  
子ども薬剤師体験、おくすり相談  
投票&表明！あなたの私のマイプラン  
こどもの遊び場☆町田の木で遊ぼう！！  
簡単健康チェック！  
がん細胞を見てみよう！、がんを知る展  
やっているつもりはもうやめよう！感染症予防☆  
木の実のストラップ&バスボムづくり



**マスコットキャラに会おう！** **詳細は裏面へ**

【問合せ】町田市代表電話 042-722-3111



# 総合健康づくりフェア ご案内

## 健康づくりフェアとは

“いきいきと自分らしく生きる”ことを目指し、一人ひとりの健康づくりが推進されるよう情報発信・交流・体験を通して健康づくりを体感できるイベントです。

今回のテーマは

**「健康力を高めるきっかけをあなたに。」**

自分の現在の身体・健康状況を知ることや、

明日からの健康づくりのヒントが得られる

ことを目的とした**体験型**のブースを多数出展

します。

子どもから高齢者まで楽しめます

## 会場案内図



### くぼっぼ町田への交通アクセス

- ・JR 横浜線町田駅北口 or ターミナル口から徒歩 5 分
  - ・小田急線町田駅東口 (カリヨン広場) から徒歩 5 分
- ※駐車場は、ぼっぼ町田駐車場 (有料) をご利用ください。来場による割引はありません。

## 出展ブース一覧

### ●鶴見川源流を歩こう

鶴見川源流ウォーキングの紹介

### ●街頭害虫相談～害虫クイズにチャレンジ～

身近な衛生害虫の相談、虫に関するクイズ

### ●体幹トレーニング体験会 ASVペスカドーラ町田

体幹トレーニング体験、普段選手が行っているトレーニング方法をチームトレーナーが指導、選手トレーディングカードのプレゼント

### ●みんなでチャレンジ☆スポーツ輪投げ！

輪投げ体験、老人クラブの健康づくりに関する活動紹介

### ●子ども薬剤師体験

チョコやラムネなどお菓子を使った調剤体験

### ●おくすり相談

薬剤師による個別のお薬相談・食物アレルギー対応方法

### ●投票&表明！あなたの私のマイプラン

自分らしい生活についての投票・クイズ、握力測定

### ●こどもの遊び場☆町田の木で遊ぼう！！

パカポコ遊び (木や竹に通した紐をもって、パカポコと歩く遊び)、オリジナルネームプレート作り

### ●簡単健康チェック！

様々な測定機器で体をチェック！体脂肪率、骨量、血管年齢、呼気一酸化炭素濃度を測定

### ●がん細胞を見てみよう！

顕微鏡でがん細胞を観察

### ●がんを知る展

がんに関する解説パネルや映像・体験型模型、肌年齢測定

### ●やっているつもりはもうやめよう！感染症予防☆

マスクの付け方、手洗い方法の説明、吐物処理セットの展示

### ●木の実のストラップ&バスボムづくり

木の実を使った可愛いストラップづくりやバスボムづくりの体験

※混雑状況により人数を制限させていただく場合がございますので、予めご了承ください。  
※販売・配布は、数量に限りがございます。  
※記載の内容はやむを得ない事情により予告なく変更する場合がございます。

## 主催・協力

主催：町田市 (事務局 保健所健康推進課 Tel.042-724-4236)

協力：アブラック、一般社団法人町田市薬剤師会、ASVペスカドーラ町田、NPO法人鶴見川源流ネットワーク、大塚製薬株式会社、公益財団法人東京都予防医学協会、公益社団法人東京都ペストコントロール協会、第一生命保険株式会社、ファイザー株式会社、町田市生涯学習ボランティア、町田市老人クラブ連合会 (50音順)